



# Ordentlich!

## Umsetzungsprogramm

INHALTE & TERMINÜBERSICHT

[www.ninabrach.de](http://www.ninabrach.de)

# Ordentlich!

In meinem 12-Wochen-Umsetzungsprogramm Ordentlich! helfe ich dir als hochsensibler Mensch, dein Zuhause in einen Ruhepol zum Auftanken und Entspannen zu verwandeln. Bye bye Chaos und Überforderung. Hallo Entspannung für Augen, Kopf und Seele.

Und das machen wir genau:

## ORDNUNG BEGINNT IM KOPF!:

- Du bekommst Zugang zu einem exklusiven Mindset-Modul mit [4 Inputvideos zum Thema Fokus & Motivation](#)
- Darin lernst du, dein HSP Gehirn zu verstehen und den Schweinehund nachhaltig in die Schranken zu weisen.
- Die perfekte Basis für deinen Ordnungserfolg! Die Inhalte sind auch auf andere typische Schweinehund-Themen übertragbar. Double-Win!

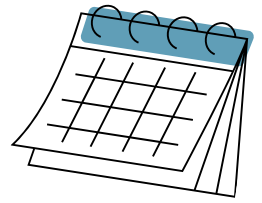
## SCHRITT-FÜR-SCHRITT-UMSETZUNGSPLAN:

- Du bekommst Zugang zu meinem [Erfolgs-Onlinekurs VON AUFRÄUMEN ZU AUFATMEN](#).
- Er hilft dir, strukturiert eine entlastende Grundordnung in deinem Zuhause entstehen zu lassen.
- Nach der Buchung hast du sofortigen, unbegrenzten Zugriff auf den Kurs und kannst loslegen.
- Die [Modul-Übersicht des Kurses](#) findest du hier.

## GEMEINSAME UMSETZUNG & ENGE BEGLEITUNG

- [6 Gruppen-Online-Aufräumssessions](#)
- Grundsätzlich arbeitest du zu Hause in deinem Tempo und entlang deiner Kapazitäten an deinem Ordnungserfolg. Zusätzlich treffen wir uns etwa alle zwei Wochen zu einer gemeinsamen Aufräumzeit. Das macht Spaß, motiviert und hilft dir, dranzubleiben. Ich moderiere die Sessions und stehe bei Fragen jederzeit zur Verfügung.
- Begleitende [Facebook-Gruppe](#) für einen motivierenden Austausch in der Gruppe (optional)

# Gemeinsame



# Aufräumssessions



	<i>Kick off</i>	Sa, 17.02.2024 10 Uhr
Sa, 24.02.2024 10-13 Uhr	<i>Aufräumen</i>	
	<i>Aufräumen</i>	Sa, 09.03.2024 10-13 Uhr
Sa, 23.03.2024 10-13 Uhr	<i>Aufräumen</i>	
	<i>Aufräumen</i>	Sa, 06.04.2024 10-13 Uhr
Sa, 20.04.2024 10-13 Uhr	<i>Aufräumen</i>	
	<i>Aufräumen</i>	Sa, 18.05.2024 10-13 Uhr

Die Aufräumssession werden NICHT aufgezeichnet,  
da der Fokus auf der Umsetzung liegt!

WICHTIG:

Du musst nicht an allen Terminen live dabei sein können. Du kannst  
mir jederzeit auch außerhalb der Calls Fragen stellen.